

INDICE

<i>Introduzione</i>	9
<i>La malattia e il suo significato</i>	13
<i>Metamedicina: che cos'è?</i>	17
<i>Alcune patologie e il loro significato</i>	25
Acne e problemi dermatologici	25
Alcolismo	26
Alitosi	26
Allergie	27
Alluce valgo	27
Alzheimer	28
Anemia	29
Anoressia	29
Aritmia	30
Arteriosclerosi	31
Artrite	32
Artrosi	32
Ascesso	32
Asma	33
Autismo	33
Cataratta	34
Cisti	34
Colite e crisi diarroiche	34
Crampi	36
Denti e gengive	36
Diabete	37
Emicrania	38
Emorroidi	38

Epilessia	39
Epistassi	39
Ernie	40
Febbre	40
Gastrite	41
Irritazioni cutanee	41
Lividi	42
Mal di gola	42
Micosi	43
Miopia	43
Nausea	43
Obesità	44
Orzaiole	45
Osteoporosi	46
Otiti	46
Palpitazioni	46
Pancreatiti	47
Problemi ai polsi	47
Pressione alta	48
Pressione bassa	48
Problemi all'apparato muscolare	49
Prostatite	49
Prurito	50
Raffreddore	50
Reni	50
Reumatismi cronici	51
Rigidità al collo	51
Rigidità alle articolazioni	52
Ritenzione idrica	52
Sciatica	53
Scoliosi	53
Singhiozzo	54

Sinusite	54
Sordità	55
Stanchezza	55
Stitichezza	55
Tosse	56
Tracheite	56
Trombosi	57
Uretrite	57
Vertigini	57
Vitiligine	58
Vomito	58
<i>Dedicato alle sole donne</i>	59
Amenorrea	59
Candida vaginale	59
Cisti ovariche	60
Cistite	60
Herpes genitale	61
Sindrome premestruale	61
Tumore al seno	62
Tumore all'utero	62
Vaginite	63
<i>Dedicato ai nostri amici animali</i>	65
Alopecia psicogena felina	66
Diarrea di origine psicologica	67
Miagolio ininterrotto	68
<i>Come affrontare la malattia</i>	73
<i>Imparare a comunicare e agire sul nostro corpo</i>	79
Calmare le emozioni forti	80
Immaginazione che guarisce	81
Meditazione seduta	82
Momento delle coccole	83