

Crampi

Il collegamento tra il sintomo e l'emozione in questo caso è molto intuitivo. I crampi indicano infatti tensioni profonde, paure, mancanza di rilassamento, incapacità di lasciarsi andare. Oltre all'assunzione di magnesio, oligoelemento indispensabile per il buon funzionamento dell'apparato muscolare, provate a sentirvi morbidi e accoglienti, a immaginarvi come acqua che scorre e abbraccia ogni cosa.

Denti e gengive

Sono una di quelle persone fortunate che hanno visto il dentista poche volte nella loro vita, ma quando mi è capitato di doverci andare ho meditato sul significato della frase: saper «mordere la vita». Infatti, secondo la Metamedicina i problemi ai denti e alle gengive sono legati alla mancanza di decisione, all'incapacità di affrontare con determinazione gli eventi della vita, al condizionamento da parte degli altri e anche alla rabbia trattenuta (basti pensare che alcune persone, quando sono molto arrabbiate, tendono a digrignare i denti involontariamente).



Diabete

Il diabete è una malattia estremamente diffusa, soprattutto negli ultimi decenni. Mi sono chiesta il perché e mi sono data questa risposta: viviamo in una società che sempre più spesso isola le persone, crea barriere e genera rapporti superficiali e molte volte falsi. Spesso ci sentiamo poco amati e soli, anche se viviamo in città piene di persone. L'interpretazione della Metamedicina del diabete è una tristezza profonda, spesso inconscia, legata alla paura di non essere amati. Le persone affette da diabete pensano di non ricevere amore, sono schiacciate dal senso del dovere e si vogliono poco bene. Mia

mamma è diabetica, e quando le ho parlato di questa interpretazione ha iniziato a riflettere su se stessa e sul suo modo di reagire agli eventi. Mi ha confessato di sentirsi spesso sola e di provare amarezza per le persone che l'hanno delusa e per tante situazioni che la condizionano anche a distanza di tempo. Fa tuttora l'insulina ma ha iniziato a volersi bene, a vedere le cose belle della vita e soprattutto a notare tutto l'amore che la circonda. Oggi vive decisamente meglio e in modo più consapevole.

Emicrania

Quando rifiutiamo una situazione, e inconsciamente non vogliamo più pensarci, il corpo ci dà una mano “regalandoci” una forte emicrania che ci permette di accantonare, almeno per la durata del malessere, il problema. Emblematico l'esempio di donne che vengono colpite da forte emicrania prima di un rapporto sessuale che probabilmente, a livello inconscio, non vogliono avere.

Emorroidi

Questa patologia, estremamente dolorosa, viene provocata dalla tendenza al rifiuto delle situazioni, alla paura di affrontarle e alla rabbia che ne deriva.

Anche in questo caso mi viene in mente un'espressione usata dai nostri nonni, «sedersi sui carboni ardenti», per indicare che ci si è messi in una situazione difficile. Direi che l'immagine che ne deriva rende l'idea del tipo di dolore, emotivo e non, che si sente in certe occasioni difficili.

Epilessia

Le crisi convulsive caratteristiche dell'epilessia hanno generalmente una funzione di scarico e riequilibrio del sistema nervoso. Spesso colpiscono persone che accumulano tensione e aggressività per effetto dell'eccessiva disponibilità nei confronti degli altri. L'aspetto vantaggioso è lo sfogo psicofisico che riporta la situazione di tensione alla normalità.

Epistassi

Perdita di sangue... perdita di gioia. Avete mai sentito parlare della terapia della risata? Forse non porterà gioia, ma senz'altro affronteremo le giornate con una marcia in più. E magari arriverà anche la gioia. A tale proposito vorrei citare una frase illuminante: "La felicità può arrivare in mille modi, se solo glielo permetti".

Ernie

Sono originate da confusione, tensioni profonde, senso di responsabilità. È come se volessimo spezzare una struttura in cui ci sentiamo prigionieri. La cosa curiosa è che per alleviare il dolore causato dall'ernia inguinale, per esempio, si utilizza un sospensorio che non è altro che una particolare cintura che ci sostiene. In questo caso il rimedio ci comunica quello di cui abbiamo bisogno anche a livello emotivo: un buon sostegno e minor senso di responsabilità.

Febbre

Sembra essere provocata dalla perdita di contatto con la nostra parte spirituale e con un eccessivo attaccamento alle cose materiali; inoltre anche le emozioni trattenute o represses portano all'innalzamento della nostra temperatura interna. Diventiamo un po' come pentole a pressione, pronte a esplodere se non apriamo la valvola delle emozioni forti e dei desideri inespressi. L'aspetto vantaggioso del sintomo è che ci costringe a fermarci e a prenderci cura di noi stessi, regalandoci del tempo per comprendere quali emozioni stanno cercando di venire alla luce o quali desideri dobbiamo esprimere.