

# MAGNANELLI EDIZIONI - NOVITÀ FEBBRAIO 2019

PATRIZIA VALE

## A LEZIONE DI YOGA



magnanelli

Collana	TECNICHE DEL CORPO E DELLA MENTE
Autore	Patrizia Vale
Titolo	<b>A lezione di yoga</b>
Formato	cm. 17 x 24
Pagine	267
Veste editoriale	brossura
Prezzo	€ 24,00
Codice ISBN	978-88-8156-183-4

### Argomento

Nulla di paragonabile ai molti, spesso mediocri, «manuali di yoga» in commercio, ma un libro di straordinaria profondità didattica, nel quale anche i più esperti, siano essi praticanti o insegnanti, troveranno una guida sicura e ricca di stimoli per un costante perfezionamento.

L'apparato iconografico è ricchissimo, con oltre 600 tra disegni e fotografie, oltre a 11 schede monografiche su argomenti di fondamentale importanza.