

CORSO DI FORMAZIONE ISYCO - TORINO TRIENNALE III - ANNO 2018-2019

SALA YOGA - VIA MALTA, 36/12

| | 20-21 OTT | 17-18 NOV | 8-9 DIC | 19-20 GEN | 9-10 FEB | 9-10 MAR | 6-7 APR | 4-5 MAG | 1 GIU |
|----------|--------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|------------------|--------------|----------------------|--------------------|
| SABATO | 14,30-15,30 | PRIMATESTA PRANAYAMA | ZAPPALÀ MANTRA | PRIMATESTA PRANAYAMA | CAZZOLA ANZIANI | FROLDI RAJA | YOGA E DONNA | FROLDI RAJA | PRIMATESTA BAMBINI |
| | 15,30-16,30 | PRIMATESTA PRANAYAMA | ZAPPALÀ MANTRA | PRIMATESTA PRANAYAMA | CAZZOLA ANZIANI | FROLDI RAJA | YOGA E DONNA | FROLDI RAJA | PRIMATESTA BAMBINI |
| | 16,45-17,45 | PIANO CULTURA | ZAPPALÀ MANTRA | PIANO CULTURA | PIANO CULTURA | FROLDI RAJA | YOGA E DONNA | FROLDI RAJA | PIANO CULTURA |
| | 17,45-18,45 | PIANO CULTURA | ZAPPALÀ MANTRA | PIANO CULTURA | PIANO CULTURA | FROLDI RAJA | YOGA E DONNA | FROLDI RAJA | PIANO CULTURA |
| DOMENICA | 9,30-10,30 | PRIMATESTA PRANAYAMA | MAGNANELLI TEST | MAGNANELLI TESTI | VALLARIN ANZIANI | MAGNANELLI TESTI | YOGA E DONNA | PRIMATESTA PRANAYAMA | PRIMATESTA BAMBINI |
| | 10,30- 11,20 | PRIMATESTA PRANAYAMA | MAGNANELLI LESSICO | MAGNANELLI TESTI | VALLARIN ANZIANI | MAGNANELLI TESTI | YOGA E DONNA | PRIMATESTA PRANAYAMA | PRIMATESTA BAMBINI |
| | 11,30-12,30 | GIANNONI | GIANNONI | CAIROLA | PRIMATESTA ANZIANI | CAIROLA | YOGA E DONNA | GIANNONI | GIANNONI |
| | 12,30-13,20 | GIANNONI | GIANNONI | CAIROLA | PRIMATESTA ANZIANI | CAIROLA | GIANNONI | GIANNONI | GIANNONI |
| | 14,30-15,30 | GIANNONI | GIANNONI | CAIROLA | PRIMATESTA ANZIANI | CAIROLA | GIANNONI | GIANNONI | GIANNONI |
| | 15,30-16,30 | GIANNONI | GIANNONI | CAIROLA | PRIMATESTA ANZIANI | CAIROLA | GIANNONI | GIANNONI | GIANNONI |
| | 16,45-17,45 | GIANNONI | GIANNONI | CAIROLA | PRIMATESTA ANZIANI | CAIROLA | GIANNONI | GIANNONI | GIANNONI |
| | 17,45-18,45 | GIANNONI | GIANNONI | CAIROLA | PRIMATESTA ANZIANI | CAIROLA | GIANNONI | GIANNONI | GIANNONI |

ESAME

LA DISTRIBUZIONE DELLE LEZIONI PUÒ SUBIRE MODIFICHE