

# CORSO DI FORMAZIONE ISYCO - TORINO TRIENNALE I - ANNO 2018-2019

## SALA YOGA - VIA MALTA, 36/12

	27-28 OTT	24-25 NOV	15-16 DIC	26-27 GEN	23-24 FEB	23-24 MAR	13-14 APR	11-12 MAG
<b>SABATO</b>								
14,30-15,30	FOASSA INTRODUZIONE	URBAN RAJAYOGA	PRIMATESTA PRANAYAMA	CAZZOLA ANATOMIA	ZAPPALÀ MANTRA	PRIMATESTA PRANAYAMA	PRIMATESTA PRANAYAMA	FONTANA ASANA
15,30-16,30	FOASSA INTRODUZIONE	URBAN RAJAYOGA	PRIMATESTA PRANAYAMA	CAZZOLA ANATOMIA	ZAPPALÀ MANTRA	PRIMATESTA PRANAYAMA	PRIMATESTA PRANAYAMA	FONTANA ASANA
16,45-17,45	FOASSA INTRODUZIONE	URBAN RAJAYOGA	MAGNANELLI CULTURA	MAGNANELLI CULTURA	ZAPPALÀ MANTRA	MAGNANELLI CULTURA	PRIMATESTA PRANAYAMA	FONTANA ASANA
17,45-18,45	FOASSA INTRODUZIONE	URBAN RAJAYOGA	MAGNANELLI CULTURA	MAGNANELLI CULTURA	ZAPPALÀ MANTRA	MAGNANELLI CULTURA	PRIMATESTA PRANAYAMA	FONTANA ASANA
<b>DOMENICA</b>								
9,30-10,30	FOASSA INTRODUZIONE	FONTANA ASANA	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA
10,30- 11,20	FOASSA INTRODUZIONE	FONTANA ASANA	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA
11,30-12,30	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA	FONTANA ASANA	FONTANA ASANA	URBAN CULTURA	FONTANA ASANA	MAGNANELLI CULTURA	MAGNANELLI CULTURA
12,30-13,20	VALLARIN PSICOLOGIA	FONTANA ASANA	FONTANA ASANA	FONTANA ASANA	URBAN CULTURA	FONTANA ASANA	MAGNANELLI TESTI	MAGNANELLI TESTI
14,30-15,30	PRIMATESTA PRANAYAMA	MAGNANELLI LESSICO	FONTANA ASANA	URBAN RAJAYOGA	FONTANA ASANA	FONTANA ASANA	CAIROLA DIDATTICA	CAIROLA DIDATTICA
15,30-16,30	PRIMATESTA PRANAYAMA	MAGNANELLI LESSICO	FONTANA ASANA	URBAN RAJAYOGA	FONTANA ASANA	FONTANA ASANA	CAIROLA DIDATTICA	CAIROLA DIDATTICA
16,45-17,45	CAZZOLA ANATOMIA	CAZZOLA ANATOMIA	FONTANA ASANA	URBAN RAJAYOGA	FONTANA ASANA	CAZZOLA ANATOMIA	CAIROLA DIDATTICA	CAIROLA DIDATTICA
17,45-18,45	CAZZOLA ANATOMIA	CAZZOLA ANATOMIA	FONTANA ASANA	URBAN RAJAYOGA	FONTANA ASANA	CAZZOLA ANATOMIA	CAIROLA DIDATTICA	CAIROLA DIDATTICA

LA DISTRIBUZIONE DELLE LEZIONI PUÒ SUBIRE MODIFICHE