

CORSO DI FORMAZIONE ISYCO - PADOVA TRIENNALE 2° - ANNO 2018-2019 CENTRO SHAKTI - VIA TRIESTE 26

	13-14 OTT	17-18 NOV	15-16 DIC	19-20 GEN	16-17 FEB	16-17 MAR	13-14 APR	11-12 MAG
SABATO								
14,30-15,30	VALE ASANA	TEST	SINIGAGLIA ANATOMIA	SBRACCIA PSICOLOGIA	VALE ASANA	LIBERALE CULTURA	VALE ASANA	AVANZO MANTRA
15,30-16,30	VALE ASANA	TEST	SINIGAGLIA ANATOMIA	SBRACCIA PSICOLOGIA	VALE ASANA	LIBERALE CULTURA	VALE ASANA	AVANZO MANTRA
16,45-17,45	VALE ASANA	BRAIDI PRANAYAMA	SINIGAGLIA ANATOMIA	SBRACCIA PSICOLOGIA	BRAIDI SHATKARMAN	LIBERALE CULTURA	VALE ASANA	BRAIDI MUDRA-BANDHA
17,45-18,45	VALE ASANA	BRAIDI PRANAYAMA	SINIGAGLIA ANATOMIA	SBRACCIA PSICOLOGIA	BRAIDI SHATKARMAN	LIBERALE CULTURA	VALE MEDITAZIONE	BRAIDI MUDRA-BANDHA
DOMENICA								
9,30-10,30	GIANNONI TESTI	VALE ASANA	BRAIDI MUDRA-BANDHA	BRAIDI PRANAYAMA	BRAIDI PRANAYAMA	BRAIDI SHATKARMAN	BRAIDI SHATKARMAN	BRAIDI PRANAYAMA
10,30- 11,20	GIANNONI TESTI	VALE ASANA	BRAIDI MUDRA-BANDHA	BRAIDI PRANAYAMA	BRAIDI PRANAYAMA	BRAIDI SHATKARMAN	BRAIDI SHATKARMAN	BRAIDI PRANAYAMA
11,30-12,30	GIANNONI RAJA-YOGA	VALE ASANA	BRAIDI PRANAYAMA	LIBERALE CULTURA	BRAIDI MUDRA-BANDHA	GIANNONI TESTI	VALE ASANA	SBRACCIA PSICOLOGIA
12,30-13,20	GIANNONI RAJA-YOGA	VALE MEDITAZIONE	BRAIDI PRANAYAMA	LIBERALE CULTURA	BRAIDI MUDRA-BANDHA	GIANNONI TESTI	VALE ASANA	SBRACCIA PSICOLOGIA
14,30-15,30	SINIGAGLIA ANATOMIA	LIBERALE CULTURA	VALE ASANA	VALE ASANA	VALE ASANA	GIANNONI RAJA-YOGA	VALE ASANA	VALE ASANA
15,30-16,30	SINIGAGLIA ANATOMIA	LIBERALE CULTURA	VALE ASANA	VALE ASANA	VALE ASANA	GIANNONI RAJA-YOGA	VALE ASANA	VALE ASANA
16,45-17,45	SINIGAGLIA ANATOMIA	LIBERALE CULTURA	VALE ASANA	VALE ASANA	VALE ASANA	GIANNONI RAJA-YOGA	AVANZO MANTRA	VALE ASANA
17,45-18,45	SINIGAGLIA ANATOMIA	LIBERALE CULTURA	VALE MEDITAZIONE	VALE MEDITAZIONE	VALE MEDITAZIONE	GIANNONI RAJA-YOGA	AVANZO MANTRA	VALE MEDITAZIONE

LA DISTRIBUZIONE DELLE LEZIONI PUÒ SUBIRE MODIFICHE