

**ORARIO BIENNIO SUPERIORE ISYCO
FORMAZIONE INSEGNANTI
primo anno: gennaio-ottobre 2012**

sabato 28 gennaio	ore 14,30-15,30 - Accoglienza e registrazione iscritti - Introduzione al corso ore 15,30-18,30 - S. Piano, Origini e sviluppo del concetto di prana
domenica 29 gennaio	ore 9,30 -17,30 - E. Porta, Le polarità: l'equilibrio degli opposti
sabato 25 febbraio	ore 14,30-18,30 - E. Colombo, pranayama-sadhana (evoluzione della pratica dalla purificazione ai kumbhaka (prima parte)
domenica 26 febbraio	ore 9,30-13,20 - L. Cairola, Approfondiamo le posizioni di rotazione
domenica 26 febbraio	ore 14,30-17,30 - E. Colombo, pranayama-sadhana (evoluzione della pratica dalla purificazione ai kumbhaka (seconda parte)
sabato 17 marzo	ore 14,30-18,30 - A. De Benedetti, Lo yoga tradizionale: importanza degli aspetti meditativi (prima parte)
domenica 18 marzo	ore ore 9,30 -13,20 - A. De Benedetti, Lo yoga tradizionale: importanza degli aspetti meditativi (seconda parte)
domenica 18 marzo	ore 14,30-17,30 - S. Piano, Karman e destino
sabato 21 aprile	ore 14,30-18,30 - E. Porta, Il simbolismo dell'asana vissuto concretamente nell'esperienza (prima parte)
domenica 22 aprile	ore ore 9,30-13,20 - E. Porta, Il simbolismo dell'asana vissuto concretamente nell'esperienza (seconda parte)
domenica 22 aprile	ore ore 14,30-17,30 - S. Piano, Il linguaggio dello yoga (corso di avviamento al sanscrito)
sabato 19 maggio	ore 11,30-13,20 - P. Magnanelli, Avviamento al sanscrito (esercitazioni pratiche con laboratorio di scrittura nagari)
sabato 19 maggio	ore 14,30-16,20 - S. Salerno, Tecniche di dharana secondo gli insegnamenti dello yoga tradizionale
sabato 19 maggio	ore 16,30-18,30 - S. Piano, Il mandala, un importante strumento di preghiera e concentrazione
domenica 20 maggio	ore 9,30-13,20 - P. Foassa, Perfezionare le posizioni capovolte
domenica 20 maggio	ore 14,30-17,30 - S. Piano, Il linguaggio dello yoga (corso di avviamento al sanscrito)
sabato 16 giugno	ore 11,30-13,20 - P. Magnanelli, Avviamento al sanscrito (esercitazioni pratiche con laboratorio di scrittura nagari)
sabato 16 giugno	ore 14,30-18,30 - S. Salerno, Gli shakti-bandha, tecniche per sbloccare l'energia del corpo
domenica 17 giugno	ore 9,30-13,20 - W. Froidi, Come utilizzare i mantra nella seduta di yoga
domenica 17 giugno	ore 14,30-17,30 - Da destinare
sabato 15 settembre	ore 11,30-13,20 - P. Magnanelli, Avviamento al sanscrito (esercitazioni pratiche con laboratorio di scrittura nagari)
sabato 15 settembre	ore 14,30-18,30 - P. Foassa, Didattica dello yoga a coppie
domenica 16 settembre	ore 9,30-13,20 - E. Porta, Introduzione esperienziale agli Yogasutra
domenica 16 settembre	ore 14,30-17,30 - S. Piano, Yoga e asceti nei miti dell'India
sabato 6 ottobre	ore 11,30-13,20 - P. Magnanelli - Avviamento al sanscrito (esercitazioni pratiche con laboratorio di scrittura nagari)
sabato 6 ottobre	ore 14,30-18,30 - W. Froidi - Il ruolo della meditazione nella seduta di yoga (teoria e pratica)
domenica 7 ottobre	ore 9,30-13,20 - E. Porta - La costruzione delle sedute per un programma annuale
domenica 7 ottobre	ore 14,30-17,30 - L. Cairola - Didattica delle posizioni di equilibrio